

# 地震安全七個步驟的關鍵事實

## 準備

### 1 保護您的空間

根据 '89 Loma Prieta 和 '94 Northridge 地震的研究表明，大多數傷害是由晃動時墜落或飛行的物體造成的。



### 2 計劃安全

令人驚訝的是，只有 40% 的加利福尼亞人與家人一起制定了應急計劃。



### 3 整理應急物資

二分之一的加利福尼亞家庭他們的工具包中缺少一些必需品，例如水、食物、急救、手電筒和收音機。



### 4

#### 盡量減少財務困難

只有三分之一的加利福尼亞人知道如何加強他們的房屋以抵禦地震，而擁有地震保險的就更少了。



## 存活

### 5 伏地、遮擋并手抓牢！

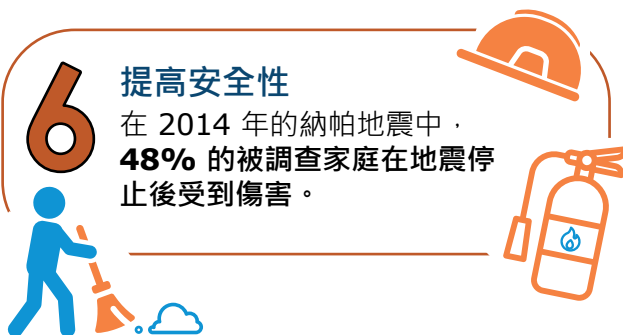
55% 的重傷與 94 年北嶺地震有關，原因是在震動過程中跌倒、絆倒和/或踩踏物體。



### 6

#### 提高安全性

在 2014 年的納帕地震中，48% 的被調查家庭在地震停止後受到傷害。



## 恢復

### 7 重新聯繫和恢復

在 2014 年納帕地震後接受採訪的人中，超過一半的人也因無法與親人重新聯繫而感到焦慮。



[EarthquakeCountry.org/sevensteps](http://EarthquakeCountry.org/sevensteps)