भूकंप से सुरक्षा के सात चरणों के लिए प्रमुख तथ्य

Earthquake Country Alliance

तैयार रहें

1 अपने स्थान को सुरक्षित करें

1989 के लोमा प्रीटा और 1994 के नॉर्थरिज भूकंपों के अध्ययन दर्शाते हैं कि **अधिकतर चोटें** कंपन के दौरान गिरने वाली वस्तुओं से या उड़कर आने वाली वस्तुओं से लगती हैं।

2 सुरक्षित होने के लिए योजना बनाएँ

आश्चर्यजनक रूप से, **कैलिफोर्निया के केवल 40% लोगों** ने अपने परिवारों के साथ आपातकालीन योजनाएँ बनाई हुई हैं।

3 आपातकालीन सामग्री की व्यवस्था करें

कैलिफोर्निया के 2 में से 1 घर में उनकी किट्स में कुछ अनिवार्य सामग्रियों की कमी है जैसे पानी, भोजन, प्राथमिक-उपचार, फ्लैशलाइट्स, और रेडियो।

4 वित्तीय कठिनाई को न्यूनतम करें

कैलिफोर्निया के 3 में से केवल 1 व्यक्ति को उन तरीकों की जानकारी है जिनसे वे अपने घर को भूकंप के विरुद्ध मजबूत बना सकते हैं और बहुत कम के पास भूकंप बीमा है।

जान बचाएं

5 झुक जाएँ/लॉक करें, ढक लें, और पकड़ कर रखें!

1994 के नॉर्थरिज भूकंप में **55% गंभीर चोटें** कंपन के दौरान गिरने, किसी वस्तु से उलझने और/या वस्तुओं पर पैर पड़ने के कारण लगी थीं।

6 सुरक्षा में सुधार करें

वर्ष 2014 के नापा भूकंप के लिए, **सर्वेक्षण किए गए 48% परिवारों** को कंपन रुकने के बाद चोटें लगी थीं।

सामान्य स्थिति में आएँ

7 दोबारा जुड़ें और वापस सामान्य जीवन में लौटें

वर्ष 2014 के नापा भूकंप के बाद जिन लोगों का साक्षात्कार किया गया उनमें से **आधे से अधिक लोगों** ने अपने प्रियजनों से फिर से नहीं जुड़ पाने के कारण बेचैनी भी महसूस की।

EarthquakeCountry.org/sevensteps

Cal OES GOVERNOR'S OFFICE OF EMERGENCY SERVICES FEMA nehrp

स्रोत: EarthquakeCountry.org/data देखें

© 2021 Earthquake Country Alliance