

Sự Thật Quan Trọng về Bảy Bước để Giữ An Toàn Khi Có Động Đất



CHUẨN BỊ

1 Chuẩn Bị Một Nơi An Toàn

Nghiên cứu về các trận động đất '89 Loma Prieta và '94 Northridge cho thấy rằng **hầu hết thương tích** gây ra bởi các đồ vật rơi hoặc bay trúng khi rung chuyển.



2 Lập Kế Hoạch để Giữ An Toàn

Đáng ngạc nhiên rằng, **chỉ có 40% người dân California** lập kế hoạch khẩn cấp với gia đình của họ.



3 Sắp Xếp Đồ Dùng trong Trường Hợp Khẩn Cấp

1 trong 2 gia đình ở California thiếu một số đồ thiết yếu trong bộ đồ dùng chuẩn bị sẵn như nước, thực phẩm, đồ dùng cấp cứu, đèn pin và radio.



4 Giảm Thiểu Khó Khăn về Tài Chính

Chỉ có 1 trong 3 người dân California biết cách gia cố nơi ở của mình trong các trận động đất, số người có bảo hiểm động đất thậm chí còn ít hơn.



SỐNG SỐT



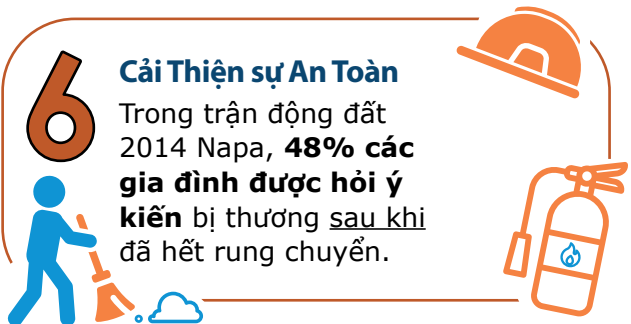
5 Quỳ Xuống/Khóa, Che, và Bám Chặt!

55% các thương tích nghiêm trọng liên quan tới trận động đất '94 Northridge do té ngã, vấp, và/hoặc dẫm phải đồ vật trong khi rung chuyển.



6 Cải Thiện sự An Toàn

Trong trận động đất 2014 Napa, **48% các gia đình được hỏi ý kiến** bị thương sau khi đã hết rung chuyển.



HỒI PHỤC

7 Kết Nối và Khôi Phục

Hơn một nửa người được phỏng vấn sau trận động đất 2014 Napa cũng lo sợ vì không tái kết nối được với người thân.



EarthquakeCountry.org/sevensteps