

地震安全逃生的七個步驟

遵循地震安全逃生的七個步驟，為在下一次破壞性地震中倖存和恢復做好準備。如需了解更多信息，請訪問
EarthquakeCountry.org/sevensteps

準備

1

第1步：保護您的空間通過識別危險和保護可移動物品。



2

第2步：計劃確保安全制定應急計劃並決定溝通方式。



3

第3步：組織應急物資在方便的位置。



4

第4步：最大限度地減少經濟困難通過整理重要文件、加固您的財產並考慮保險範圍。



存活

5

第5步：伏地、遮擋和手抓牢 或其他推薦的操作 (如果您感到地震或收到警報)。



6

第6步：提高安全 地震後通過必要時疏散、幫助傷員並防止進一步受傷或損壞來提高地震後的安全。



恢復

7

第7步：重新連接和恢復 日常生活通過與他人重聚、修復損壞和重建社區來重新連接和恢復。

