

تصور منزلك أو مكان عملك يهتز بأكمله أثناء زلزال – وحتى الأشياء الثقيلة التي يمكن أن تسقط أو تتطاير! عادةً ما يتسبب هذا في معظم الإصابات أثناء الزلازل، ومن الممكن أيضًا أن يكون استبدال الأشياء أو إصلاح الأضرار مكلفًا للغاية.

يمكن منع هذه المشكلات من خلال إجراءات بسيطة لتأمين الأثاث وغيره من الأشياء في مكانها. ولهذا السبب فإن "تأمين

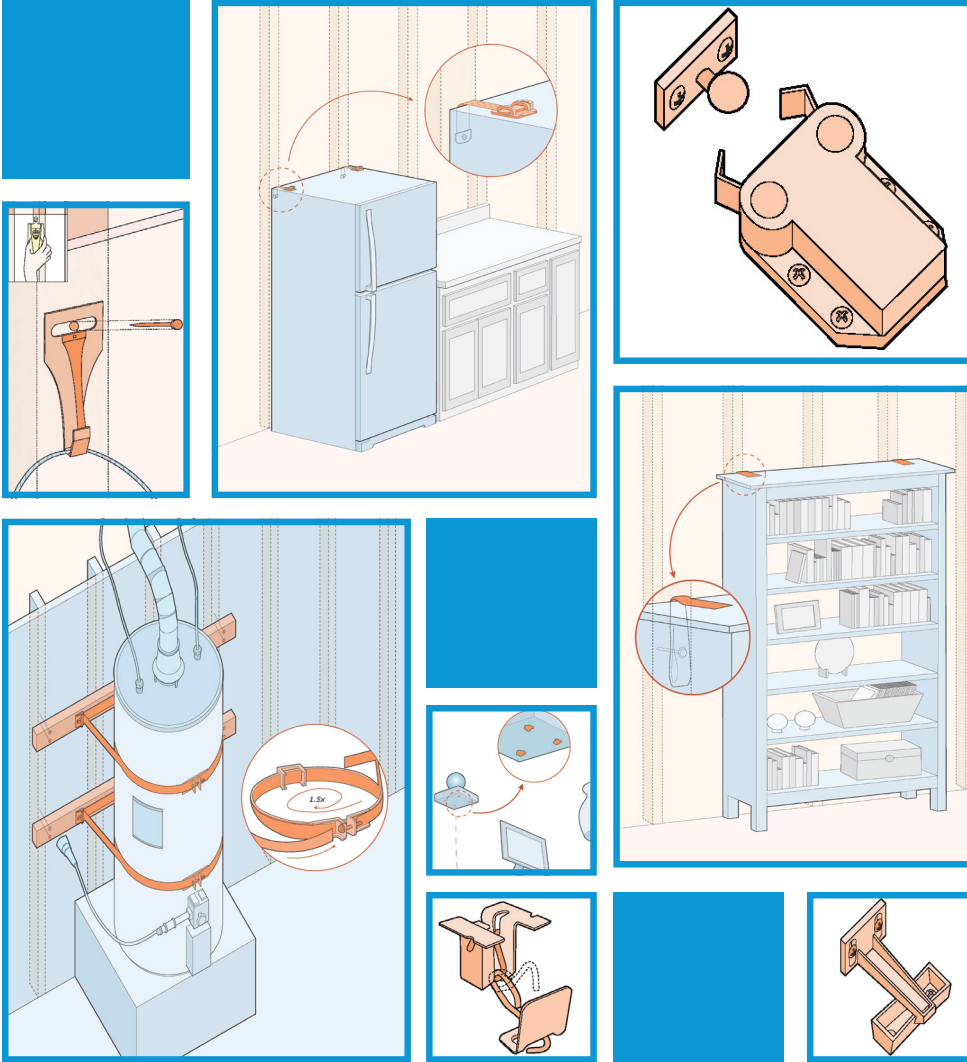
مكانك" هي الخطوة الأولى

من الخطوات السبع للسلامة

من الزلازل!

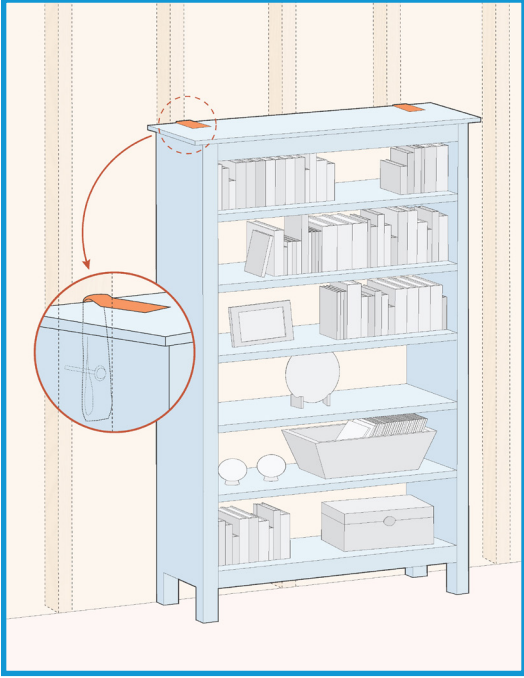
ابدأ الآن بنقل الأثاث الراسي مثل خزائن الكتب بعيدًا عن الأسرة أو الأرائك أو الأماكن الأخرى التي يقضي فيها الناس كثيرًا من الوقت. انقل الأشياء الثقيلة إلى أماكن سفلية.

ثم تابع ذلك بتأمين الأشياء مثل أجهزة التلفاز والخزانات وسخانات الماء وأبواب الخزائن والأشياء المعلقة والأشياء الصغيرة باتباع الإرشادات الواردة في هذه الوثيقة. حاول تأمين شيء واحد على الأقل في كل نهاية أسبوع لحين الانتهاء منها جميعًا. قد تحتاج إلى طلب المساعدة من الآخرين أو استعارة الأدوات. وربما يمكنك مساعدتهم أيضًا. فنحن جميعًا معًا في هذا الموقف!



تعرف إلى المزيد على الرابط [EarthquakeCountry.org/Step1](https://EarthquakeCountry.org/Step1)

## أمن الأثاث الرأسي



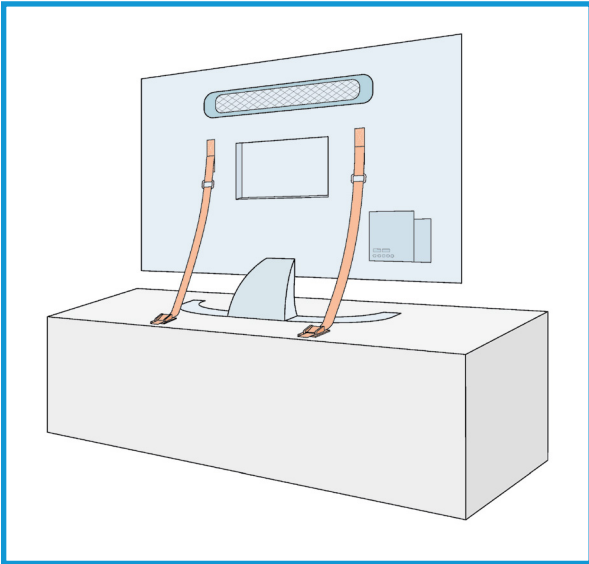
قطع الأثاث مثل خزائن الكتب والدواليب الخزفية وخزائن الملابس ثقيلة ويمكن أن تسقط أثناء الزلازل مسببةً أضراراً وإصابات، وقد تسد منافذ الخروج. تساعد السحابات المرنة الأثاث على التمايل قليلاً دون السقوط.

- أطقم أشرطة النايلون المتوفرة في المتاجر أو عبر الإنترنت توضع على الجدار باستخدام مسامير من أحد الطرفين وبها حشوات لاصقة تلتصق بالأثاث باستخدام فيلكرو أو السحابات بالإبزيم.
- يتعين تثبيتها في الأعمدة الرأسية للجدران باستخدام الجهاز المخصص لتحديد مواقعها.
- ثبت أشرطة النايلون بمسامير على الأعمدة الرأسية للجدران بالقرب من كل جانب من الأثاث من خلال فتحة مثقوبة مسبقاً في الشريط. يمكن إخفاؤها خلف الأثاث.
- إذا كانت هذه الأشياء أطول من 6 أقدام، فثبت الأشرطة على الجانبين بمعدل ثلثي الارتفاع.
- وصل الطرف اللاصق للشريط بالأثاث باتباع الإرشادات المرفقة.

## تأمين تلفازك

أجهزة التلفاز يمكن أن تنقلب أو تسقط بسهولة أثناء الزلازل. إليك خياران لمنع ذلك.

### الخيار 1: وصل التلفاز بالأثاث (كما هو موضح)

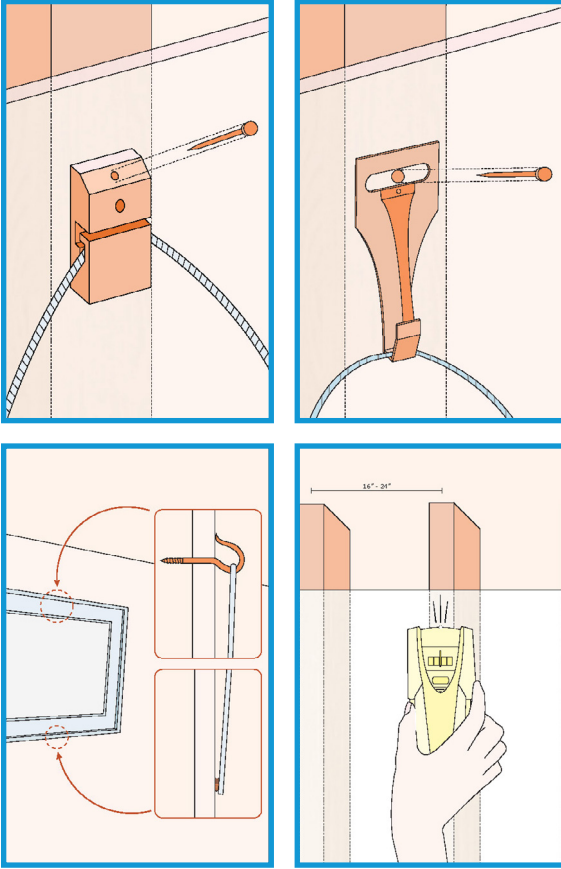


- استخدم أشرطة النايلون المرنة مع سحابات بإبزيم أو سحابات فيلكرو، وهي متوفرة في متاجر الأدوات وعبر الإنترنت.
- الصق أحد طرفي كل شريط بقطعة الأثاث كما هو موضح، باتباع الإرشادات المرفقة.
- وصل الطرف الآخر بالجزء الخلفي من التلفاز بربط الشريط في فتحات تثبيت التلفاز أو بلصق سحابات التثبيت اللاصقة بالتلفاز.
- إذا كانت قطعة الأثاث التي يستند عليها التلفاز رأسية، فثبتها بطريقة صحيحة على الأعمدة الرأسية للجدران باستخدام جهاز مخصص لتحديد مواقعها.

### الخيار 2: وصل التلفاز بالجدار باستخدام عبوة التثبيت

(متوفرة في أماكن بيع أجهزة التلفاز أو عبر الإنترنت). اتبع بعناية تعليمات الشركة المصنعة.

## تأمين الأشياء المعلقة



أيمن أن تسقط المرايا والصور التي تحتوي على إطارات وغيرها من الأشياء من على الجدران وتصطدم بالناس أو تكسر الزجاج على الأرضيات. الحل يعتمد على وزن الشيء:

**الأشياء التي يقل وزنها عن 20 رطلاً:**

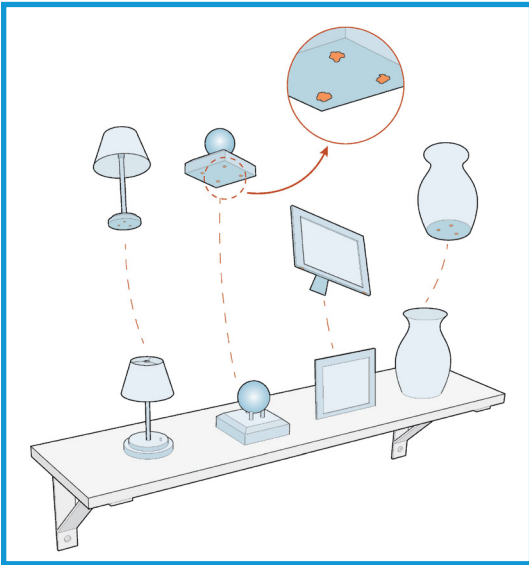
- وضعها على مسمار أو خطاف مخصص للصور وأمنها بوضع معجون الزلازل أو أشرطة فيلكرو في جميع الزوايا الأربع.

**الأشياء التي يصل وزنها إلى 50 رطلاً:**

- استخدم جهاز البحث عن الأعمدة الرأسية للجدران للعثور على أقرب عمود رأسي.
- استخدم شماعة صور بمسامير (توجد عدة أنواع في المتاجر أو عبر الإنترنت). فهذا يمنع السلك من الخروج عن الخطاف أثناء اهتزاز الزلازل القوي.
- للمزيد من الحماية، أمن الزوايا السفلية بمعجون الزلازل أو أشرطة فيلكرو.
- يمكنك طلب المساعدة الاحترافية لتأمين الأشياء التي يزيد وزنها عن 50 رطلاً مثل الأعمال الفنية أو المرايا المثبتة على الحائط.

## تأمين الأشياء الصغيرة

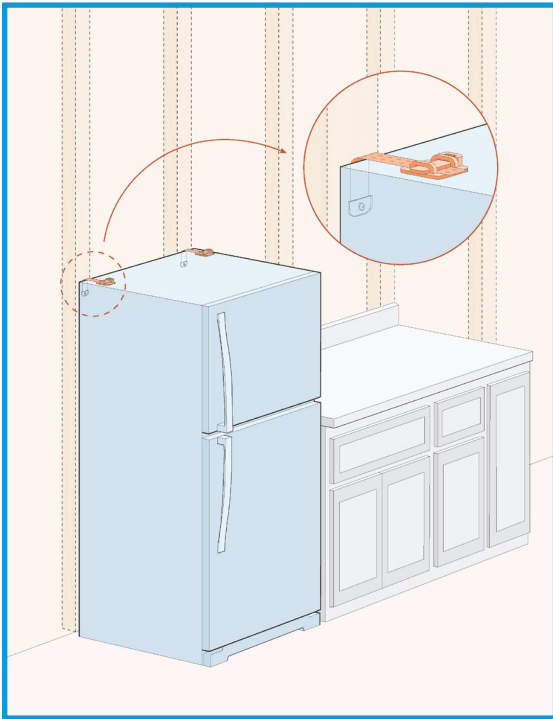
يمكن أن تسقط المقتنيات والفخار والمصابيح أثناء اهتزاز الزلازل، فتصبح أشياء خطيرة ومميتة وتسبب مخاطر مثل الزجاج المكسور. اتبع هذه التوصيات لتأمينها:



- انقل الأشياء الثقيلة والمواد القابلة للكسر إلى الأرفف السفلية.
- استخدم حشوات تثبيت فيلكرو للصق الأشياء الثقيلة على الأسطح.
- أمن الأشياء الأصغر في مكانها باستخدام مواد لاصقة غير ضارة مثل QuakeHold™ أو Museum Wax™ أو Quake Secure™، وهي متوفرة في متاجر الأدوات أو عبر الإنترنت. هذه المنتجات لا تتلف الأسطح، وبعضها شفاف يمكن استخدامه مع الزجاج أو الكريستال:
- ضع مقداراً صغيراً على أصابعك حتى يصبح المعجون طرياً وألصقه بقاعدة الشيء ثم ضع الشيء في مكانه. اضغط برفق على الشيء لإكمال ترابطه.
- انقل الشيء عن طريق لفه بعناية ورفع من القاعدة.

## تأمين ثلاجتك

يمكن أن تصيبك الثلاجات عند حركتها أو انقلابها، ويمكن أن تنسكب محتوياتها.

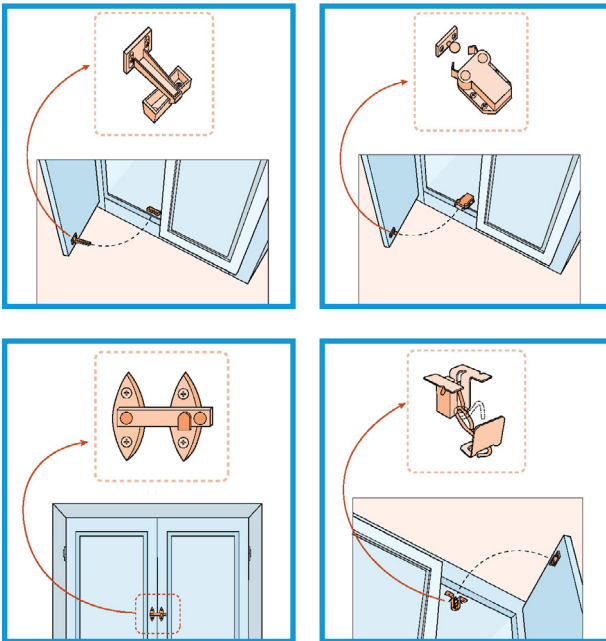


- اشترِ أشرطة مرنة لتثبيت الأجهزة في حال الزلازل من متاجر الأدوات أو عبر الإنترنت واتبع التعليمات المرفقة.
- اختر ما إذا كنت ستثبت الأشرطة في الجزء العلوي أو على الجانبين (عند ارتفاع حوالي ثلثي) الثلاجة.
- استخدم جهاز البحث عن الأعمدة الرأسية للجدران للعثور على الأعمدة الموجودة داخل الجدار خلف الثلاجة، بالقرب من المكان الذي ستضع فيه الأشرطة. يمكن إخفاء أماكن التثبيت على الجدار خلف الثلاجة.
- استخدم البراغي المتضمنة لتثبيت كل شريط على الجدار.
- نظف السطح الذي ستوضع عليه المادة اللاصقة للمثبت (دعامة أو فيلكرو) باستخدام حشوة الكحول المرفقة.
- أزل البلاستيك من الحشوة اللاصقة وضع الحشوة في مكانها. اضغط للأسفل لمدة ثلاثين ثانية. اتركها لمدة 72 ساعة حتى تشكل المادة اللاصقة رباطاً آمناً.
- وصل الطرف الآخر من الشريط بقاعدة السحاب.

**ملاحظة:** إذا كانت ثلاجتك داخل خزانة ولا يمكنك توصيل الأشرطة بالجدران، فعلى الأرجح لن تنقلب الثلاجة.

## تأمين أبواب الخزانات

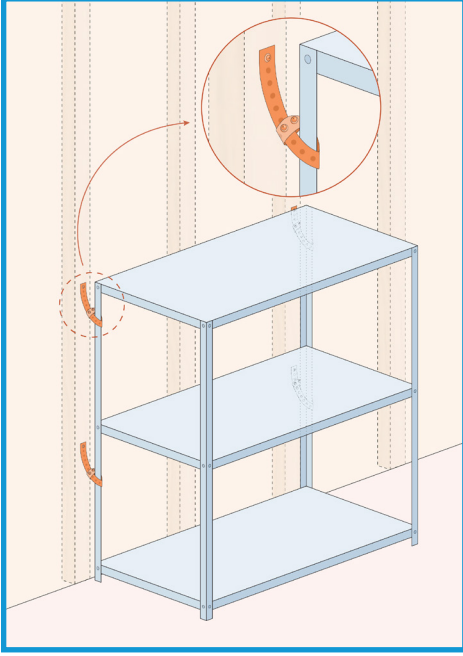
أبواب الخزائن غير المثبتة تنفتح أثناء الزلازل، مما يجعل الأواني الزجاجية والأطباق تتصادم على الأرض. تتوفر أنواع عديدة من المزالج لمنع ذلك.



- **مسامير الدفع/الحماية:** مسامير في مقدمة أبواب الخزانة.
- **مزالج الدفع:** قاعدة مثبتة بمسامير على الرف الداخلي، مع تثبيت مشبك صغير خلف الباب. تحتفظ القاعدة بالمشبك لحين دفع الباب إلى الداخل.
- **مزالج مقاوم للأطفال:** ركبه باستخدام مواد لاصقة قوية وأغلقه تلقائياً ثم اسحب الباب قليلاً وارفع المزالج.
- **SeismoLatch™:** يجري تثبيته باستخدام مادة لاصقة قوية. يقع المزالج في مكانه أثناء اهتزاز الزلزال.

## تأمين أرفف التخزين

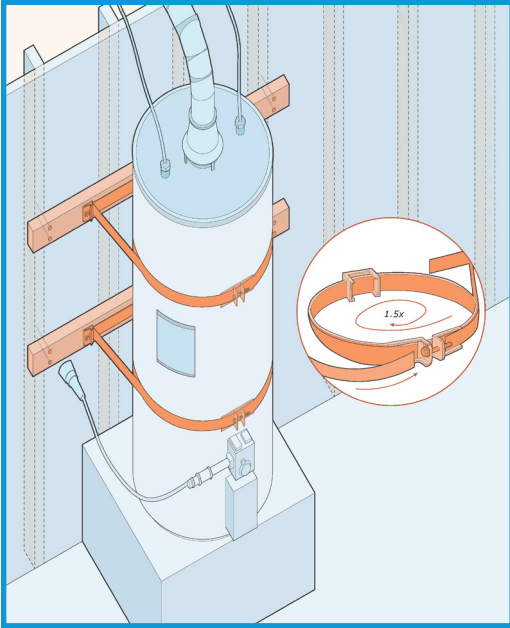
قد تنزلق أرفف التخزين أو تتقلب أثناء الاهتزاز الشديد ما لم يتم تأمينها:



- استخدم أشرطة نايلون مرنة بها فتحات للبراغي (متوفرة في متاجر الأدوات أو عبر الإنترنت). ضع شريطين بالقرب من أعلى الرف. بالنسبة للأرفف الرأسية الطويلة جداً أو الأرفف على عجلات، ضع أيضاً شريطين بالقرب من المنتصف (كما هو موضح).
- اعقد عقدة ضيقة مع كل شريط حول عمود خلفي كما هو موضح، ووصل طرف الشريط بنفسه بإدخال مسمار قصير من خلال الفتحات الموجودة في الشريط ثم شد الصمولة.
- اربط الطرف الطويل لكل شريط في عمود رأسي في الجدار خلف الحامل (استخدم أداة البحث عن العمود الرأسي).
- أو بدلاً من ذلك، ثبت مسامير ملولبة على أعمدة الجدار الرأسية. استخدم حبلاً أو سلكاً بقطر 1/8 بوصة ولفه حول قطع الأثاث. ثبت ذلك بالمسامير اللولبية وقطع الأثاث باستخدام خطافات مما يسمح بنقل الأثاث عند الحاجة.
- بالنسبة للأرفف الموضوعة على عجلات، تأكد من ضبط أقفال العجلات إذا كانت موجودة، وفي حال تحرك الرف، أعد تثبيته دائماً بالجدار باستخدام الأشرطة بعد الاستخدام.

## تأمين سخان الماء

يمكن أن تسقط سخانات الماء أثناء الزلازل، مما يتسبب في تسرب الغاز والماء وحتى الحرائق. إليك كيفية منع ذلك:



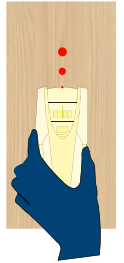
- أولاً، تحقق من أن أنابيب الغاز والماء بها موصلات مرنة. اطلب من سباك استبدالها إذا لزم الأمر.
- امنع السخان من السقوط للخلف بالتأكد من أنه في حدود 2 بوصة من الجدار. إذا لزم الأمر، قلل الفراغ الأكبر بربط قطعة خشبية "بالأعمدة الرأسية" داخل الجدار خلف سخان الماء (استخدم أداة البحث عن الأعمدة الرأسية لتحديد مكان تثبيت المسامير).
- اشترِ مجموعة أشرطة معدنية من متجر أدوات أو عبر الإنترنت. ضع كل شريط كما هو موضح في الصورة. ابدأ من خلف السخان ومرر كل شريط إلى الأمام ثم عد إلى الجدار.
- وصل كل شريط بأعمدة الجدار الرأسية (أو القطعة الخشبية) باستخدام البراغي المتوفرة في المغلف. في حال التثبيت في الخرسانة، استخدم المسامير الطويلة "1/4".

## الخطوة 1: تأمين مكانك



يمكن أن يؤدي الزلزال إلى تحريك أي شيء تقريبًا، وحتى الأشياء الكبيرة أو الثقيلة. تصور منزلك أو مكان عملك يهتز بسبب زلزال من الجانبين وصعودًا وهبوطًا - ما الذي يمكن أن ينتقل من حولك؟ كيف يمكنك منع ذلك؟

ابدأ الآن بنقل الأثاث مثل خزائن الكتب بعيدًا عن الفراش أو الأرائك أو الأماكن الأخرى التي يجلس فيها الناس أو ينامون أو يقضون وقتًا طويلًا. انقل الأشياء الثقيلة إلى الرفوف السفلية وثبت خزائن الكتب على الجدران. ثم تابع **”مطاردة المخاطر”** للمساعدة في تحديد وإصلاح أشياء مثل أجهزة التلفزيون غير المؤمنة، وأجهزة الكمبيوتر، والأثاث، وسخانات المياه، وما إلى ذلك. استخدم المخطط أدناه لإدراج ما تحتاجه لتأمين هذه الأشياء والتخطيط لكيفية إنجازها. توجد إرشادات حول كيفية تأمين معظم الأشياء على



**EarthquakeCountry.org/step1.**

الشيء الذي يجب  
تأمينه أو نقله

[illegible]