

步驟一：固定您的空間

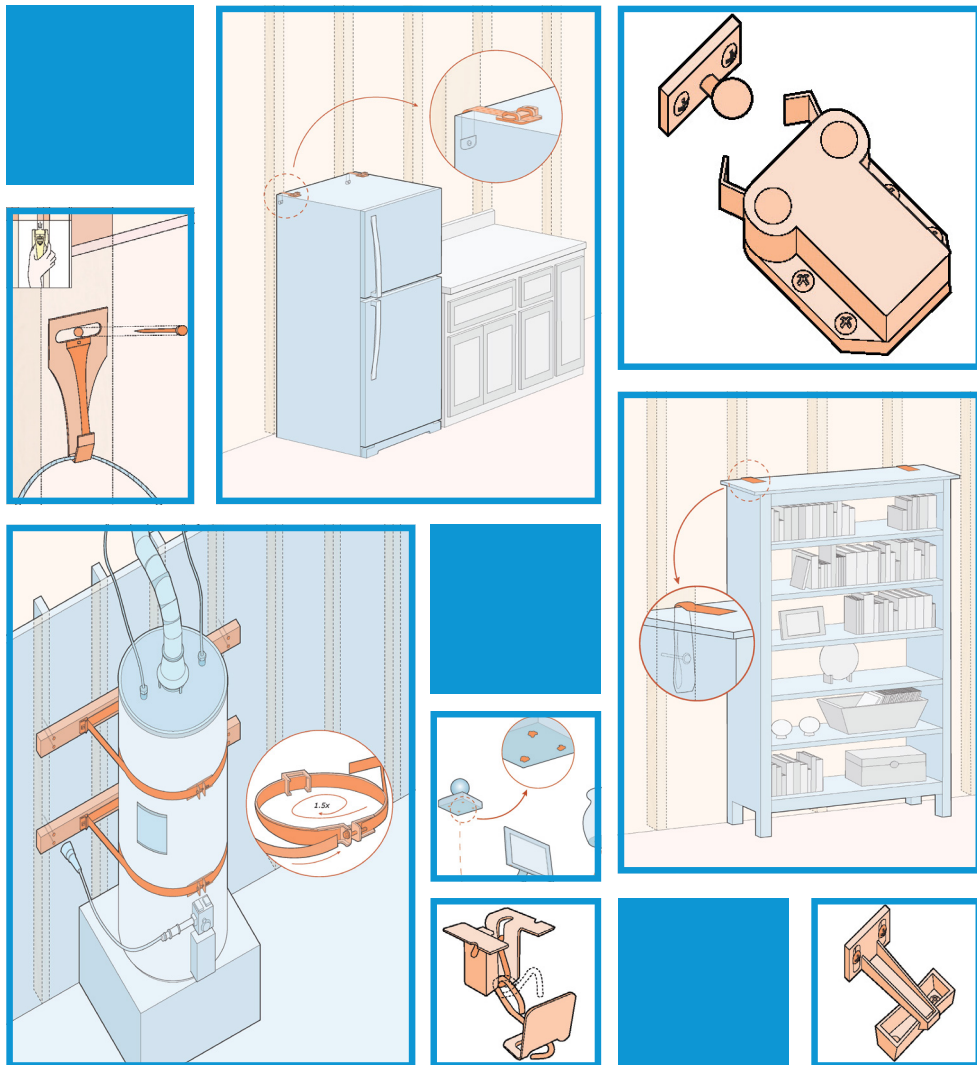
如何防止物品地震時掉落

請想像一下：你整個的家或工作場所在地震中被拎了起來並震晃的情形——即使是沉重物件也能刀塔或摔得到處都是！這通常會在地震期間造成最多的傷害，更換物品或修復毀損也可能非常昂貴。

這些問題可以通過把傢俱和其他物品加固就位等簡單的措施來防止。這就是為什麼“加固您的空間”是地震避險準備七步驟中的步驟一！

現在就開始將書櫃等高大家俱從床、沙發或其他人們度過許多時光的地方移開。將笨重物件搬到較低的位置。

然後按照本檔中的說明，繼續加固電視、梳粧檯、熱水器、櫥櫃門、懸掛物和小物件等東西。試著在每個週末至少加固一件物品，直到您完成所有工作。您可能需要尋求他人說明或借用工具。也許，你也可以幫助他們。我們大家都身在其中！

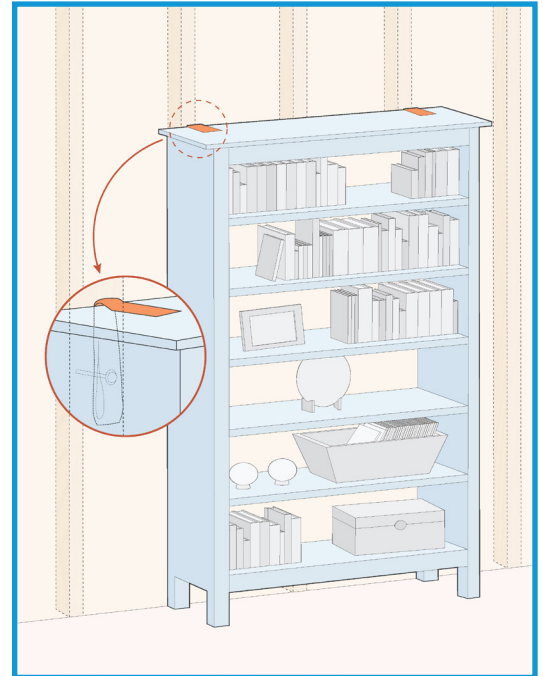


請在 “地震國家網站－步驟一”
(EarthquakeCountry.org/Step1) 瞭解更多資訊

加固您的高大傢俱

像書櫃、瓷器櫃和梳粧檯等傢俱都是頭重腳輕的，在地震期間可能會翻倒，造成毀損和傷害，並可能堵塞出口。彈性緊固裝置 (flexible fastener) 會允許傢俱輕微擺動而不會翻倒。

- 尼龍繃帶套件 (Nylon strap kits) 可在商店或網上購買，一端擰到牆上，並帶有粘性墊，可通過魔術貼或搭扣緊固件粘在傢俱上。
- 這些都必須擰入牆螺柱；用螺柱探測器確定它們的位置。
- 通過繃帶上的預先打好的孔，將尼龍繃帶擰到傢俱兩側附近的牆螺柱上。這些都可以藏在傢俱後面。
 - 如果高於 6 英尺，請將繃帶固定在兩側，高度為 $\frac{2}{3}$ 的位置。
- 按照套件的說明，將繃帶的粘性端附著在傢俱上。



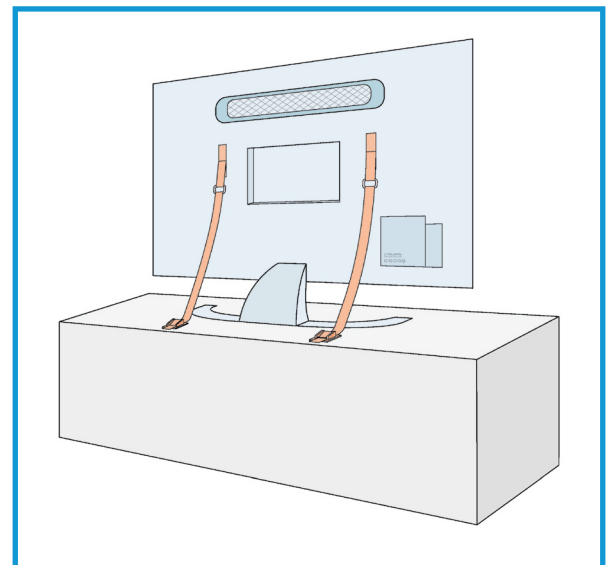
固定您的電視

電視在地震中很容易翻倒或跌落。這裡有兩個選項可以防止這種情況。

選項一： 將電視連接到傢俱上 (如圖所示)

- 使用帶有帶扣或魔術貼的彈性尼龍繃帶套件，可在五金店和網上購買。
- 如圖所示，按照套件包裝說明將每條繃帶的一端粘貼到傢俱上。
- 將繃帶擰入電視安裝孔，或將粘性緊固件粘貼到電視上，把另一端連接到電視背面。
- 如果電視所放置的傢俱很高，請使用螺柱探測器找到正確的位置，將其正確固定在牆螺柱上。

選項二： 使用安裝套件將電視固定到一面牆上 (電視銷售處或網上均有提供)。請仔細按照製造商的說明去做。



加固您的懸掛物

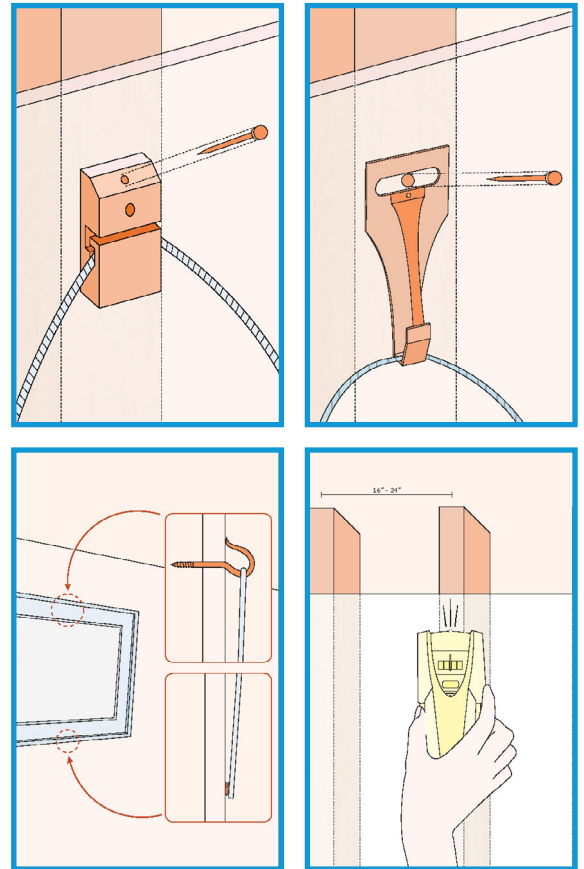
鏡子、相框照片和其他物件可能會從牆上掉下來砸到人或使玻璃破碎在地板上。解決方法取決於物件的重量：

20 磅以下的物件：

- 放置在釘子或圖片掛鉤上，並通過在所有四個角上抹上地震油灰或 魔術 貼來固定。

重量高達 50 磅的物件：

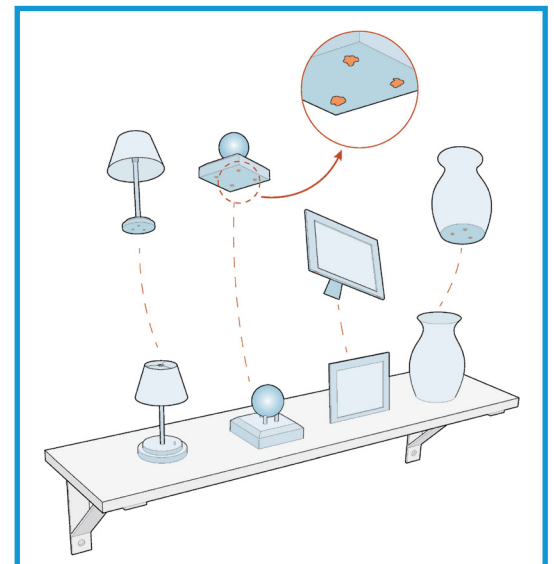
- 用螺柱探測器找到最近的牆螺柱。
- 擰上閉環掛畫架（商店或網上有幾種類型）。這可以防止掛線在強烈地震震動時從鉤子上蹦出來脫鉤。
- 如需額外保護，請使用防震油灰或 魔術貼固定底角。
- 要固定超過 50 磅的物件，例如：壁掛式藝術品或鏡子，請考慮尋求專業幫助。



固定您的小物件

收藏品、陶器和燈具可能會在地震震晃期間掉落或拋擲，成為危險且潛在致命的拋射物，並造成危險，如碎玻璃等。請按照以下建議來固定它們：

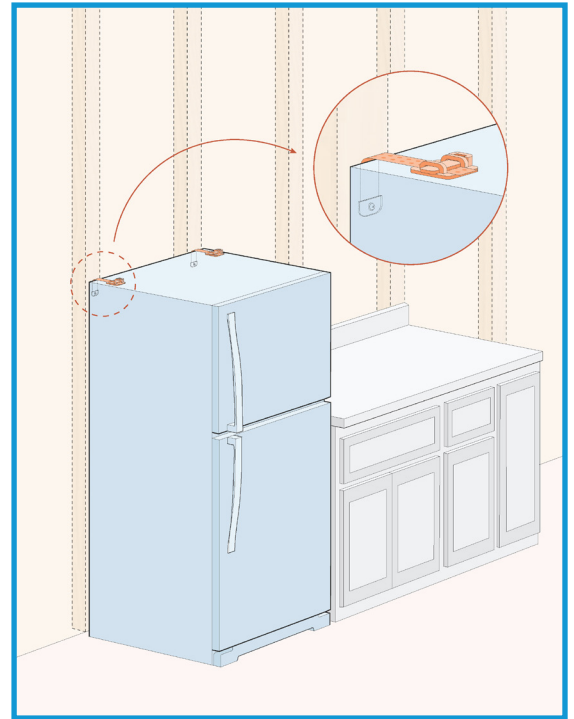
- 將沉重物件和易碎物品移到較低的架上。
- 使用 魔術貼 固定墊（Velcro fastener pad）將較重的物體粘在表面。
- 使用五金店或網上商店提供的 QuakeHold™、Museum Wax™ 或 Quake Secure™ 等非破壞性粘合劑將較小的物品固定到位。這些產品不會損壞表面，有些產品是透明的，可以使用在玻璃或水晶：
 - 使用少量，用手指滾攪動到變軟，粘在物件底部，然後將物件固定到位。輕輕按下物件，完成粘合。
 - 移除物件時，請小心扭動並從底座上提起。



固定您的冰箱

冰箱可能會因移動或翻倒而傷到您，並且可能會灑出裡面的東西。

- 在五金店或網上購買彈性地震設備繃帶，並按照隨附的說明進行操作。
- 選擇是否將繃帶安裝在冰箱的頂部或側面（大約 2/3 的高度）。
- 使用螺柱探測器在冰箱後面的牆上，在靠近放置繃帶的位置，找到螺柱。牆壁連接位置可以隱藏在冰箱背後。
- 使用隨附的螺絲將每條繃帶固定到牆上。
- 使用隨附的酒精墊清潔將要放置緊固件（支架或魔術貼）粘合劑的表面。
- 從膠墊上取下塑膠並將膠墊放置到位。用力按下三十秒鐘。靜置 72 小時，以使粘合劑形成一種牢固粘合。
- 將繃帶的自由端連接到緊固件底座。

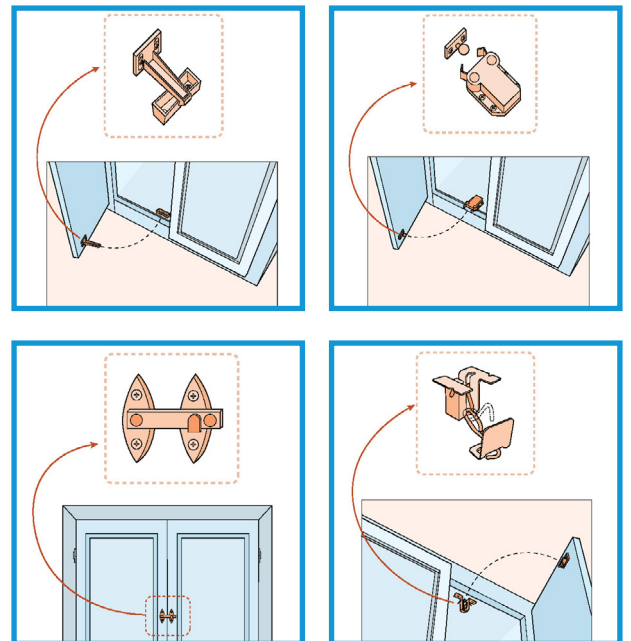


【注】：如果您的冰箱在櫃子內，而您又無法將繃帶連接到牆壁上，那麼有很大的可能，它不會翻倒。

加固您的櫥櫃門

地震時，不安全的櫥櫃門會飛開，玻璃器皿和盤子會掉到地板上打碎。許多類型的門鎖可用於防止發生這種情況。

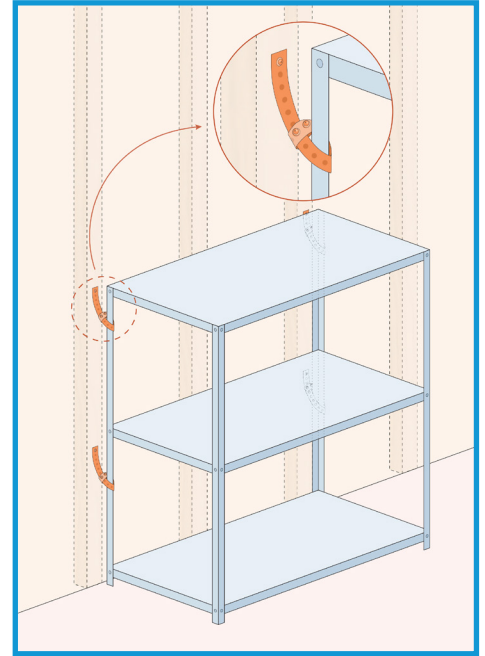
- **拉/合型** --- 螺絲擰到櫥門前部。
- **推門** --- 一個底座用螺絲連結在內架上，和一個銷釘連結到門的背後。底座抓著銷釘，直到門被向內推動。
- **防兒門鎖** --- 大多數使用強力粘合劑安裝，自動關閉，然後通過輕輕拉開門並提起釋放鎖來鬆開。
- **SeismoLatch™** - 使用剝離粘貼強力粘合劑安裝；門鎖在地震震晃期間落下入位。



固定您的存儲架

除非被固定住，否則存儲架在強烈震晃時可能會滑動或翻倒：

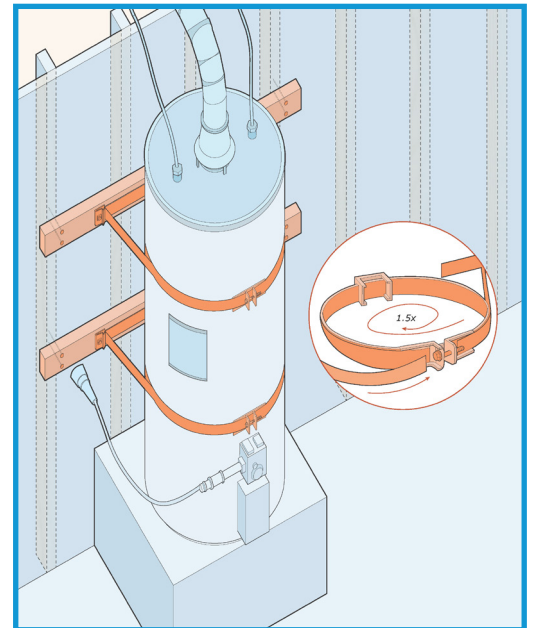
- 使用帶有螺絲孔的彈性尼龍繃帶（可在五金店或網上購買）。將兩條繃帶放在架子頂部附近。對於非常高的架子或帶輪子的架子，還要在中間附近放置兩條繃帶（如圖所示）。
- 如圖所示，將每條繃帶繞在後柱上做一個緊密的環，然後通過將短螺栓插入繃帶上的孔裡，然後擰上墊圈和螺母，將繃帶的末端連接到自身。
- 將每條繃帶的長端擰入架子後面的牆螺柱上（使用螺柱探測器確定位置）。
- 或者，將有眼螺釘連結到牆螺柱上。使用彈力繩或直徑 1/8 英寸的電線捆繞在您的傢俱上。使用登山扣鉤固定在有眼螺釘和傢俱上 --- 在需要時，允許移動傢俱。
- 對於定位在輪式支架上的架子，請務必掛上輪鎖（如果包含），如果架子被移動過，請務必在使用後用繃帶重新連接到牆上。



固定您的熱水器

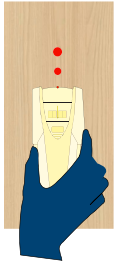
熱水器在地震期間可能會傾倒，導致漏氣漏水，甚至火災。以下是如何防止這種情況：

- 首先，檢查您的燃氣和水的管道是否有靈活的連接器。如果需要，請水管工把它們加以更換。
- 確保水箱距離牆壁 2 英寸以內，以防止水箱向後傾倒。如有必要，通過將木塊連接到熱水器後面牆壁內的垂直“螺柱”來減小更大的間隙（使用螺柱探測器來確定擰螺絲的位置）。
- 在五金店或網上購買帶有金屬扣帶的特殊套件。如圖所示，放置每個扣帶；從水箱的後部開始，將每條扣帶帶到前部，然後回到牆壁。
- 使用套件中提供的螺釘將每條扣帶連接到牆螺栓（或木塊）上。如果固定在混凝土中，請使用 1/4 英寸膨脹螺栓。



步驟一：固定您的空間

地震震動幾乎可以移動任何東西，甚至是大件或重物。想像一下，你的家或工作場所被地震左右搖晃——有什麼會被到處甩飛？你該如何預防呢？



立即開始 將書櫃等家具從床、沙發或其他人們坐下、睡覺或花費大量時間的地方移開。將重物移到較低的架子上，並將書櫃固定在牆上。然後繼續您的“尋險”以幫助識別和修復諸如未受保護的電視、電腦、家具、熱水器等物品。使用下表列出您需要保護這些物品併計劃如何進行完成。有關如何保護大多數物品的指南在 [EarthquakeCountry.org/step1](https://www.EarthquakeCountry.org/step1)。

物件要
保護或移挪的

地點

如何

誰

什麼時候

[illegible]