

Шаг 1: Обезопасьте помещения

Как предотвратить падение предметов во время землетрясений

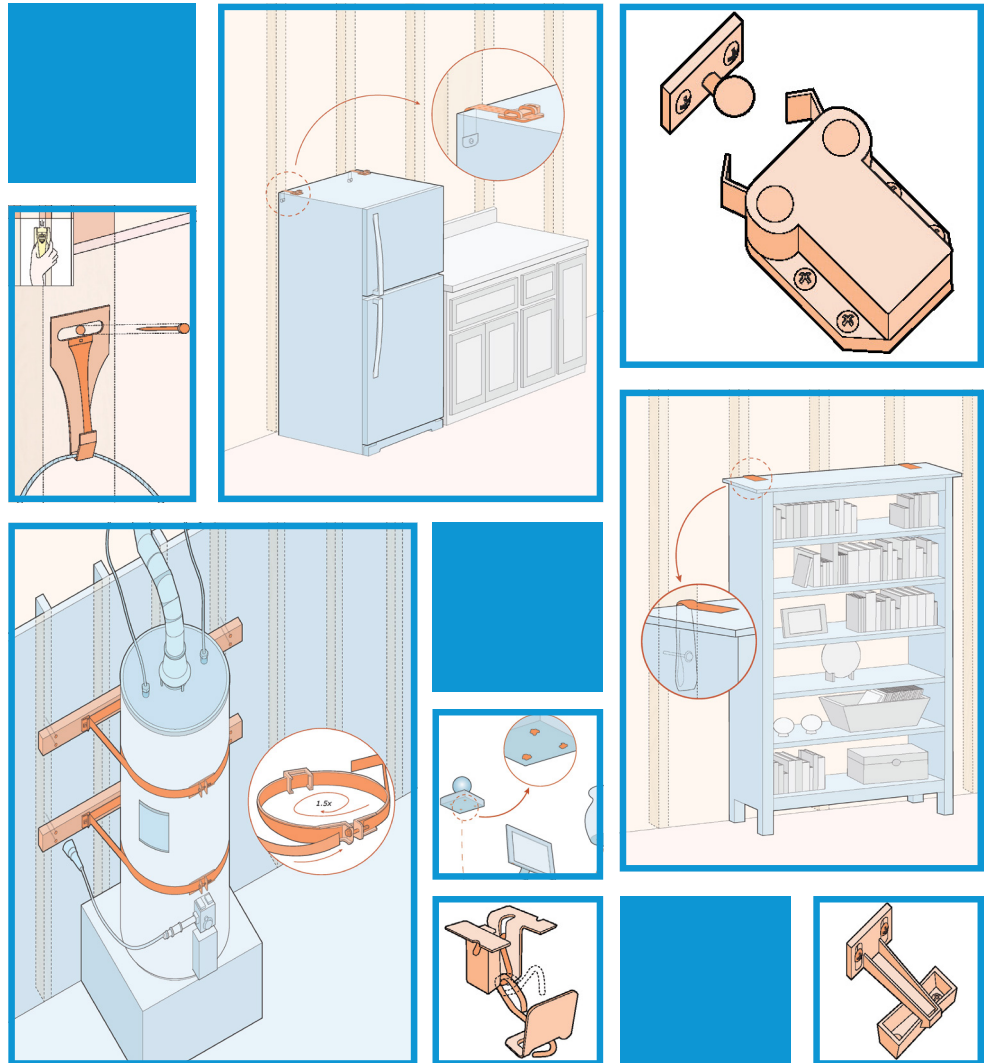


Представьте, что землетрясение, это когда весь ваш дом берут и трясут – даже самые тяжелые предметы могут падать или перемещаться по воздуху! Это обычно вызывает большинство травм во время землетрясений, а замена предметов или ремонт повреждений также может дорого стоить.

Это можно предотвратить простыми мерами для закрепления мебели и других предметов. Вот почему шаг №1 «Семи шагов к безопасности при землетрясении» – это «Обезопасьте жилье/помещения»!

Начните с перемещения высоких предметов мебели (таких как полки) от кроватей, диванов и других мест, где люди проводят много времени. Переместите тяжелые предметы в места, которые находятся ниже.

Затем закрепите такие предметы, как телевизоры, комоды, бойлеры, двери шкафов, подвешенные предметы и маленькие предметы, пользуясь инструкциями в данном документе. Попробуйте закреплять хотя бы один предмет за выходные, пока вы не закрепите их все. Вам может понадобиться помощь других людей или нужно будет одолжить инструменты. Возможно, вы тоже им поможете. Это общее дело!

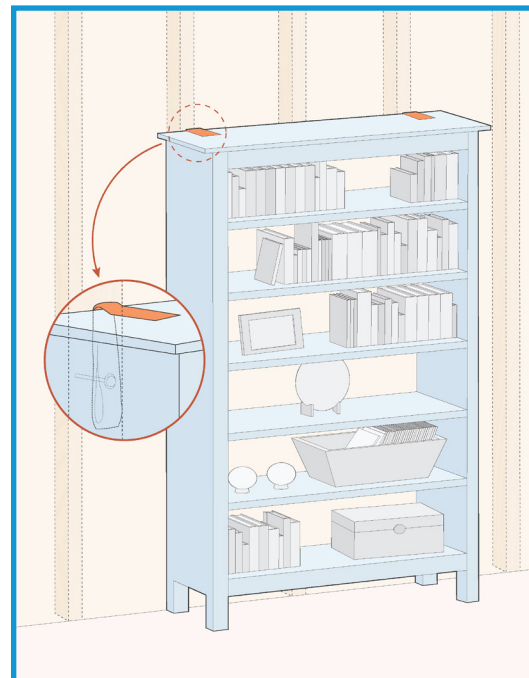


Узнайте больше на сайте
EarthquakeCountry.org/Step1

Закрепите высокие предметы мебели

Такие предметы мебели как книжные полки, буфеты и комоды неустойчивы и могут опрокинуться во время землетрясений, вызвав повреждения и травмы, они также могут заблокировать выходы. Гибкие крепления позволяют мебели качаться, не падая.

- Наборы гибких капроновых строп, продающиеся в магазинах и на интернете, можно привинтить к стене с одного конца и закрепить на другом конце наклейкой с липучкой или защелкой.
- Их необходимо закреплять к каркасу стены. Стойки каркаса можно найти специальным детектором стоек.
- Привинтите капроновые стропы к стойкам каркаса с каждой стороны предмета мебели через отверстие, предварительно проделанное в стропе. Стropy можно спрятать за предметом мебели.
 - Если мебель выше 2 метров, закрепите стропы по ее сторонам, на 2/3 выше основания.
- Прикрепите конец с липучкой к мебели, следуя инструкциям в наборе.

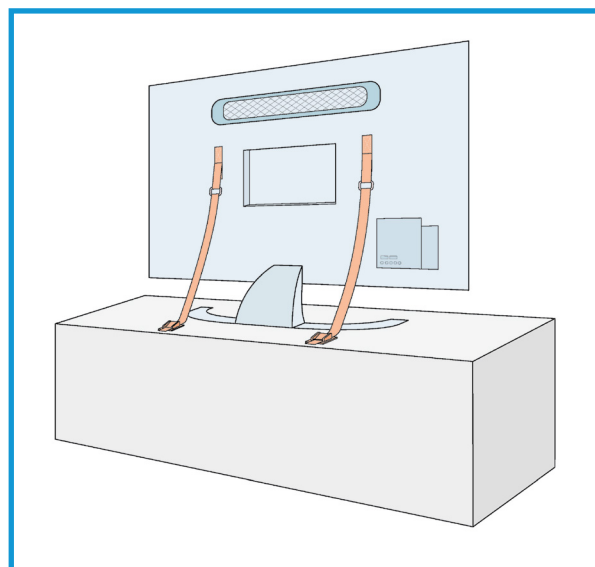


Закрепите телевизор

Телевизор может легко опрокинуться во время землетрясений. Есть два способа это предотвратить.

Способ 1: Прикрепите телевизор к стойке (как показано)

- Используйте наборы гибких капроновых строп с защелками или липучками, имеющиеся в продаже в хозяйственных магазинах или на интернете.
- Прикрепите один конец каждой стропы к предмету мебели, как это показано на рисунке, следуя инструкциям к упаковке строп.
- Присоедините другой конец к телевизору, либо привинтив их к крепежным отверстиям, либо прикрепив клейкие крепления к телевизору.
- Если предмет мебели, на котором находится телевизор, высокий, то прикрепите его к каркасу стены, найдя места для крепления с помощью детектора стоек каркаса.



Способ 2: Прикрепите телевизор к стене кронштейном (имеются в продаже там, где вы купили телевизор или на интернете). Тщательно следуйте инструкциям изготовителя.

Закрепите подвешенные предметы

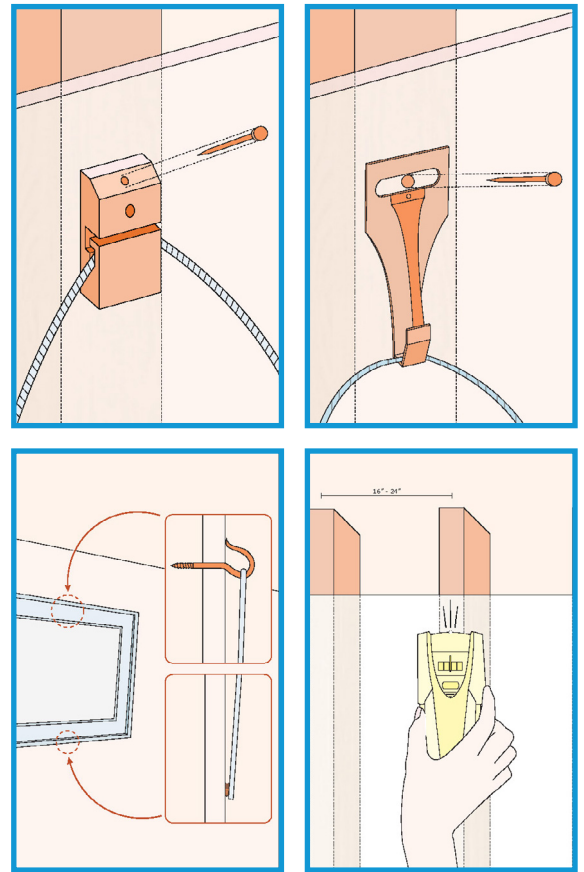
Зеркала, картины и фотографии в рамках и другие предметы могут упасть со стен и ударить людей или оставить осколки стекла на полу. Способ закрепления зависит от веса предмета:

Предметы менее 20 фунтов (9 кг.):

- Повесьте на гвоздь или крепежный крюк и закрепите липучками или мастикой для землетрясений по четырем углам.

Предметы до 50 фунтов (23 кг.):

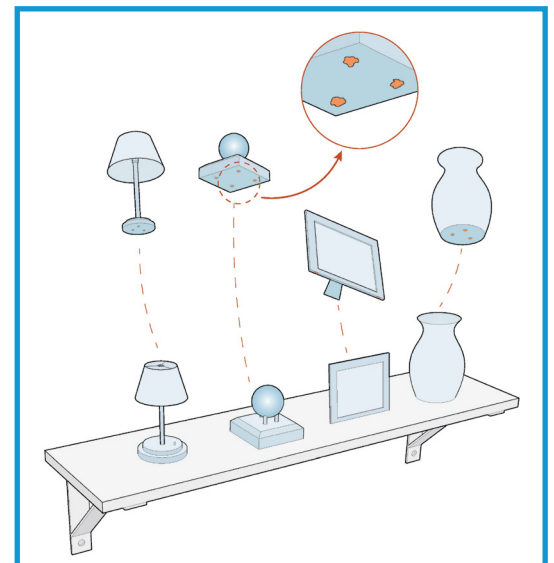
- Найдите ближайшую стойку каркаса с помощью детектора.
- Прикрутите к стене закрытый крюк (несколько видов продаются в магазинах или на интернете). Это не даст проволоке соскочить с крюка во время сильных толчков при землетрясении.
- Для дополнительной защиты, закрепите нижние углы с помощью мастики для землетрясений или липучки.
- Вы можете пригласить профессионалов для закрепления предметов, весящих более 9 кг., таких как настенные произведения искусства или зеркала.



Закрепите небольшие предметы

Сувениры, керамика и лампы могут упасть или быть брошенными через комнату в результате землетрясения, и привести к травмам и другим угрозам, такие, как стеклянные осколки. Пользуйтесь следующими инструкциями для их закрепления:

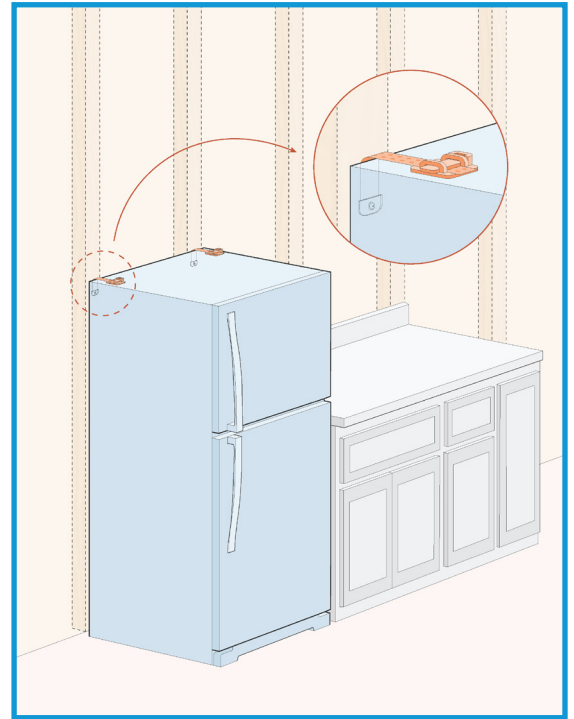
- Переместите тяжелые и хрупкие предметы на нижние полки.
- Используйте наклейки-липучки для фиксации более тяжелых предметов к поверхностям.
- Закрепите мелкие предметы с помощью безопасных мастик, таких как «QuakeHold»™, «Museum Wax»™ или «Quake Secure»™, имеющих в продаже в хозяйственных магазинах или на интернете. Эти средства не портят поверхности, а некоторые из них прозрачны, для использования на стеклянных и хрустальных изделиях:
 - Раскатайте небольшое количество мастики пальцами, пока она не станет мягкой, прикрепите к основанию предмета, а затем поставьте его на место. Мягко нажмите на него для полной фиксации.
 - Чтобы поднять предмет, осторожно поверните его и поднимите вверх.



Закрепите холодильник

Холодильники могут нанести вам травму, переместившись, опрокинувшись, и их содержимое может высыпаться на пол.

- Приобретите гибкие стропы для бытового оборудования в хозяйственном магазине или на интернете и следуйте прилагаемым инструкциям.
- Решите, присоединить ли их сверху или по сторонам (2/3 от основания) холодильника.
- Найдите стойку каркаса за холодильником с помощью детектора, вблизи от мест на холодильнике, где вы хотите закрепить стропы. Места крепления на стене можно скрыть за холодильником.
- Прикрепите стропы к стене прилагаемыми винтами.
- Очистите поверхность крепления клейкой стороны крепёжной липучки или защёлки с помощью прилагаемой спиртовой салфетки.
- Снимите пластик с клейкой стороны и закрепите крепёжную накладку на месте. Зафиксируйте с помощью сильного нажатия в течение 30 секунд. Оставьте на 72 часа для полной фиксации клея.
- Присоедините свободный конец стропы к крепежу.

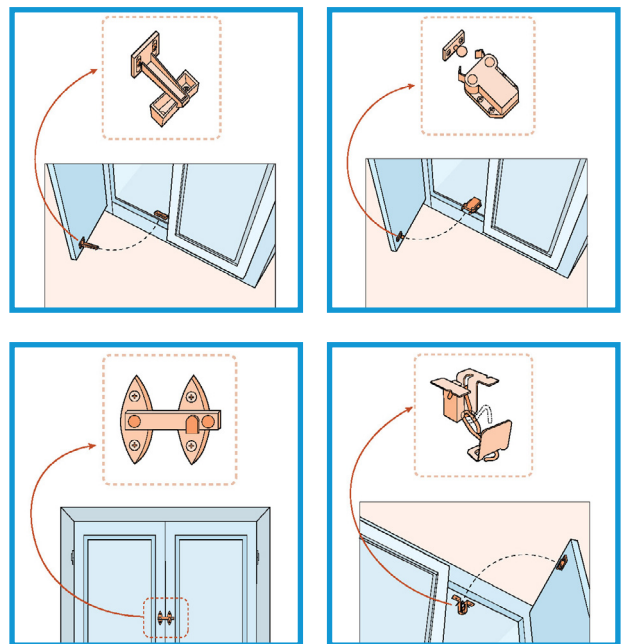


ПРИМЕЧАНИЕ: Если у вас встроенный холодильник и вы не можете закрепить его стропами, он, скорее всего, не опрокинется.

Закрепите двери шкафов

Незакрепленные двери шкафов раскрываются во время землетрясений, что приводит к падению тарелок и стекла на пол. Есть многие виды защелок для этого.

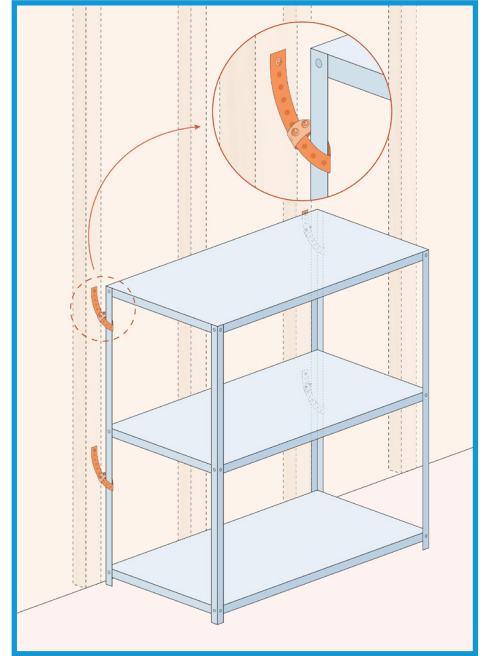
- **Щеколды/шпингалеты** – прикручиваются к передней части дверцы.
- **Нажимные защелки** – основа прикрепляется позади дверцы и небольшой язычок прикручивается к ее внутренней стороне. Основа удерживает дверцу, пока на нее не надавят.
- **Детские защелки** – большинство из них устанавливают с помощью клея, они защелкиваются автоматически, и открываются, если поднять скрытую щеколду, приоткрыв дверцу.
- **SeismoLatch™** – устанавливается приклеиванием с помощью заранее нанесенного на основание клея; защелка падает при толчках во время землетрясения.



Закрепите полки

Полки могут двигаться или падать при сильных толчках, если их не закрепить:

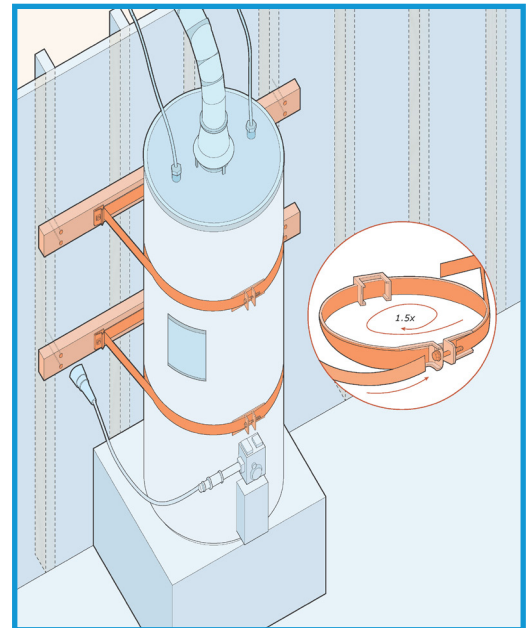
- Используйте гибкие капроновые стропы с отверстиями для винтов (продаются в хозяйственных магазинах или на интернете). Прикрепите две стропы в верхней части полки. Очень высокие полки также закрепите двумя стропами посередине (как на рисунке).
- Сделайте тугую петлю вокруг стойки полки, как это показано на рисунке, и закрепите конец стропы к самой стропе с помощью болта, продетого через отверстия в ней, закрепив его гайкой с шайбой.
- Привинтите другой конец каждой из строп к стойке каркаса стены за полкой (найдите стойку детектором).
- Другой способ крепления – винты с ушком, присоединенные к стойкам каркаса стены. Используйте амортизирующий трос или проволоку диаметром 1/8", обернутые вокруг мебели. Прикрепите их к винтам с ушком с помощью карабинов, что позволит вам перемещать мебель при необходимости.
- Полки на колесах должны быть поставлены на тормоз, если он есть, и не забывайте вновь прикрепить их к стене после использования.



Закрепите бойлер

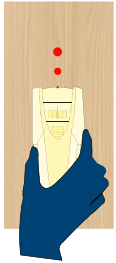
Бойлер может опрокинуться во время землетрясения, вызвав утечку газа и воды, и даже пожар. Как это предотвратить:

- Во-первых, проверьте, использованы ли гибкие соединения для газа и воды. Попросите сантехника их заменить, если необходимо.
- Предотвратите опрокидывание бойлера назад, поместив его в 5 см. от стены. При необходимости, уменьшите зазор, прикрепив позади него к стойкам каркаса деревянный брус (найдя стойки с помощью детектора).
- Купите специальный набор металлических строп в хозяйственных магазинах или на интернете. Разместите каждую стропу так, как показано на рисунке, обернув вокруг бойлера.
- Присоедините каждую из строп к стойкам каркаса стены или добавленному вами деревянному брусу с помощью прилагаемых к набору винтов. Если вы прикрепляете их к бетонной стене, используйте анкерные болты диаметром 1/4".



Шаг 1: Обезопасьте ваши помещения

Толчки при землетрясении могут привести в движение практически любые, даже большие и тяжелые, предметы. Представьте, что ваш дом или место работы трясет из стороны в сторону и вверх и вниз при землетрясении – что может быть брошено или опрокинуто толчками? **Как вы можете это предотвратить?**



НАЧНИТЕ СЕЙЧАС, передвинув такие предметы мебели, как книжные шкафы от кроватей, диванов и других мест где люди сидят, спят или проводят много времени. Переместите тяжелые предметы на нижние полки и прикрепите книжные шкафы к стенам. Затем продолжите **«охотиться за угрозой»**, чтобы помочь обнаружить и закрепить такие предметы как свободно стоящие телевизоры, компьютеры, мебель, нагреватель воды и т.д. Используйте приведенную ниже таблицу, чтобы составить список вещей для закрепления и того, как это сделать. Описание того, как закрепить большинство предметов, можно найти здесь: [EarthquakeCountry.org/step1](https://www.EarthquakeCountry.org/step1).

**Предмет, который нужно
Закрепить
или переместить**

[illegible]