

الخطوة 3: تنظيم لوازم الطوارئ الخطوات السبع للسلامة من الزلازل

يمكن أن يكون من السهل وغير المكلف تنظيم لوازم الطوارئ في مواقع ملائمة. قد يكون لديك بالفعل العديد من البنود المدرجة أو يمكنك الحصول عليها بمرور الوقت. بالإضافة إلى البنود العامة مثل الماء والطعام وأدوات الإسعافات الأولية والكشافات اليدوية، أدرج أيضاً البنود الشخصية مثل الأدوية والنظارات والملابس والأحذية وأدوات النظافة.



يمكن أن يساعد هذا الجدول في تنظيم اللوازم بناءً على سبب ومدة الحاجة إليها: **حقيبة الخروج** (الإخلاء - 3 أيام)، **المنزل** (انقطاع خدمات المرافق - أسبوعان)، **العمل** (الإيواء في مكان الوجود - من 1 إلى 3 أيام) **والسيارة** (من 1 إلى 3 أيام). تحتوي الحقائب الموجودة أسفل الفراش على البنود اللازمة بعد وقوع الزلازل أثناء وجودك في الفراش اختر ما هو مطلوب وأين يمكن إيجاده بناءً على احتياجاتك وميزانيتك. اعرف المزيد على EarthquakeCountry.org/step3.

تحت الفراش	حقيبة الخروج	المنزل	العمل	السيارة	البند:
☐	☐	☐	☐	☐	ملابس وأحذية وقبعة صلبة/خوذة وقفازات
☐	☐	☐	☐	☐	صافرة
☐	☐	☐	☐	☐	كشاف يدوي/كشاف على الرأس
☐	☐	☐	☐	☐	كمامة الغبار ونظارات واقية
☐	☐	☐	☐	☐	نظارات/عدسات
☐	☐	☐	☐	☐	الأدوات (مفتاح الغاز، مجرفة، غتلة، سكين)
   	☐	☐	☐	☐	قوائم الاتصال (داخل الولاية، خارج الولاية)
	☐	☐	☐	☐	نسخ من بطاقة الهوية/الوثائق المهمة
	☐	☐	☐	☐	بطاريات، مجموعة بطاريات، أسلاك شحن
	☐	☐	☐	☐	أدوية/نسخ من الوصفات الطبية
	☐	☐	☐	☐	لوازم الإسعافات الأولية وبطانية طوارئ
	☐	☐	☐	☐	الماء والطعام (مدة صلاحية طويلة)
	☐	☐	☐	☐	راديو محمول
	☐	☐	☐	☐	أدوات النظافة (كريم واق من الشمس، مناديل، مستلزمات نظافة)
	☐	☐	☐	☐	نقود (نقد قليل القيمة)
	☐	☐	☐	☐	خرائط (محلية وإقليمية)
☐	☐	☐	☐	☐	لوازم الحيوانات الأليفة (طعام وماء وألعاب وأربطة)
☐	☐	☐	☐	☐	بند شخصي _____
☐	☐	☐	☐	☐	بند شخصي _____
☐	☐	☐	☐	☐	بند شخصي _____
☐	☐	☐	☐	☐	كابلات توصيل، إطار سيارة احتياطي، منفاخ، رافعة
☐	☐	☐	☐	☐	شعلات ضوئية/أضواء تحذيرية