

ជំហានទី 3 ៖ រៀបចំគ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់ភាពអាសន្ន

ជំហានទាំងប្រាំពីរ ដើម្បីសុវត្ថិភាពពេលមានរញ្ជួយផែនដី



វាអាចងាយស្រួល និងមិនមានតម្លៃថ្លៃដើម្បី រៀបចំគ្រឿងសម្ភារៈពេលមានអាសន្ន នៅក្នុងកន្លែងដែលងាយស្រួល - អ្នកអាចមានវត្ថុសម្ភារៈជាច្រើនដែលរាយនាម ឬអាចទទួលបានពួកវាក្នុងមួយរយៈពេលមួយ ។ បន្ថែមទៅលើវត្ថុសម្ភារៈទូទៅទាំងឡាយ ដូចជាទឹក ចំណីអាហារ កញ្ចប់ជំនួយបឋម និងពិលផ្សេងៗ ក៏រាប់បញ្ចូលទាំងវត្ថុផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជាថ្នាំសង្គ្រោះ វ៉ែនតា សម្លៀកបំពាក់ ស្បែកជើង និងគ្រឿងបរិក្ខារ សាច់ប្រាក់ និងថ្នាំដុសធ្មេញជាដើម ។

តារាងនេះ អាចជួយរៀបចំសម្ភារៈបរិក្ខារទាំងឡាយដែលផ្អែកលើមូលហេតុអ្វី និងថាតើត្រូវការរយៈពេលប៉ុន្មានដែលពួកវាត្រូវការ៖ **ការប្រុងប្រយ័ត្នដំណើរ go-bag** (ការជម្លៀសរយៈពេល 3 ថ្ងៃ), **home** (ការដាច់ភ្លើង - 2 សប្តាហ៍), **ការងារ work** (មានទីជម្រកនៅនឹងកន្លែង - 1 ទៅ 3 ថ្ងៃ) និង **car ឡាន** (1 ទៅ 3 ថ្ងៃ) ។ កញ្ចប់ដែលដាក់នៅក្រោមគ្រែ (Under-bed) មានវត្ថុនានា ដែលត្រូវការបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដីបាន កើតឡើងនៅពេលសម្រាកលើគ្រែ ។ ជ្រើសរើសអ្វីដែលត្រូវការ និងទីកន្លែងណា ដែលផ្អែកលើតម្រូវការ និងថវិកា ។ សិក្សាបន្ថែមទៀត តាមគេហទំព័រ EarthquakeCountry.org/step3 ។



ដែលអាចដាក់នៅក្រោមគ្រែបាន	កញ្ចប់ដើម្បីទៅ	ផ្ទះ	ការងារ	ឡាន	វត្ថុ ៖
☐	☐	☐	☐	☐	សម្លៀកបំពាក់ ស្បែកជើង មួកដែលរឹង/មួកកាស ស្រោមដៃ
☐	☐	☐	☐	☐	កញ្ចែ
☐	☐	☐	☐	☐	ពិល/ពិលពាក់ក្បាល
☐	☐	☐	☐	☐	ម៉ាសការពារធ្វើលី និងវ៉ែនតាការពារ
☐	☐	☐	☐	☐	វ៉ែនតា / ការទំនាក់ទំនងនានា
☐	☐	☐	☐	☐	ឧបករណ៍ (សោមូលក្បាលហ្គាស ប៉ែល ដែកតាស់ កាំបិត)
	☐	☐	☐	☐	តារាងទំនាក់ទំនងនានា (នៅក្នុងរដ្ឋ ក្រៅរដ្ឋ)
	☐	☐	☐	☐	អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណនានា / ឯកសារសម្ងាត់នានា
	☐	☐	☐	☐	អាគុយ កញ្ចប់ថ្ម & ខ្សែសាកថ្ម
	☐	☐	☐	☐	ថ្នាំសង្គ្រោះ / ឯកសារនៃវេជ្ជបញ្ជា
	☐	☐	☐	☐	បរិក្ខារជំនួយបឋម និងភ្លយដណ្តប់ពេលមានភាពបន្ទាន់
	☐	☐	☐	☐	ទឹក និង អាហារ (អាហារដែលអាចដាក់លើឆ្នើរបានយូរ)
	☐	☐	☐	☐	វិទ្យុដែលអាចយកតាមខ្លួនបាន
	☐	☐	☐	☐	គ្រឿងសាច់ប្រាក់ដុសធ្មេញ (ប្រដាប់លាបការពារកំដៅថ្ងៃ ក្រដាសជូត គ្រឿងអនាម័យ)
	☐	☐	☐	☐	ប្រាក់ (ក្រដាសប្រាក់តូចៗ)
	☐	☐	☐	☐	ផែនទី (ក្នុងតំបន់ និងក្នុងតំបន់)
	☐	☐	☐	☐	គ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម (អាហារ ទឹក ប្រដាប់លេង ខ្សែនានា)
	☐	☐	☐	☐	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
	☐	☐	☐	☐	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
	☐	☐	☐	☐	សម្ភារៈផ្ទាល់ខ្លួន _____
				☐	ខ្សែតអាគុយ កង់សង្កូវ ប្រដាប់សំបកកង់ ប្រដាប់ដូរ
				☐	ប្រដាប់កាច់ទៅភ្លឺចាំង / ភ្លើងការពារគ្រោះថ្នាក់តាមផ្លូវ