

ขั้นตอนที่ 3: รายการอุปกรณ์ยามฉุกเฉิน

เจ็ดขั้นตอนสู่ความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว



การจัดอุปกรณ์ยามฉุกเฉินของแต่ละแห่ง อาจเป็นเรื่องง่ายและมีราคาไม่แพง คุณอาจมีอุปกรณ์หลายรายการอยู่แล้ว หรืออาจได้มาเมื่อเวลาผ่านไป นอกจากอุปกรณ์ทั่วไป เช่น น้ำ อาหาร ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น และไฟฉาย แล้ว ยังหมายรวมถึงของใช้ส่วนตัว เช่น ยา แวนตา เสื้อผ้า รองเท้า และเครื่องใช้ในห้องน้ำ

ตารางนี้จะช่วยจัดระเบียบรายการอุปกรณ์ โดยพิจารณาจากเหตุผลและระยะเวลาที่จำเป็น
ถุงพกพา (สำหรับการอพยพ - 3 วัน) **บ้าน** (สาธารณูปโภคขัดข้อง - 2 สัปดาห์) **สำนักงาน** (ใช้สถานที่พักพิง - 1 ถึง 3 วัน) และ **พาหนะ** (**1 ถึง 3 วัน**) **ถุงใต้เตียง** บรรจุสิ่งของที่จำเป็นหลังเกิดแผ่นดินไหวขณะอยู่บนเตียง เลือกสิ่งที่เป็นและสถานที่ตามต้องการและงบประมาณ ดูเพิ่มเติมที่ EarthquakeCountry.org/step3.



ถุงใต้เตียง	ถุงพกพา	บ้าน	สำนักงาน	พาหนะ	อุปกรณ์
☐	☐	☐	☐	☐	เสื้อผ้า รองเท้า หมวก/หมวกกันน็อค ถุงมือ
☐	☐	☐	☐	☐	นกหวีด
☐	☐	☐	☐	☐	ไฟฉาย / ไฟหน้ารถ
☐	☐	☐	☐	☐	หน้ากากกันฝุ่นและกันลม
☐	☐	☐	☐	☐	แว่นสายตา / คอนแทคเลนส์
☐	☐	☐	☐	☐	เครื่องมือ (ประแจแก็ส พลั่ว ชะแลง มีด)
	☐	☐	☐	☐	รายชื่อผู้ติดต่อ (รัฐเดียวกัน ต่างรัฐ)
	☐	☐	☐	☐	สำเนาบัตรประจำตัว / เอกสารสำคัญ
	☐	☐	☐	☐	แบตเตอรี่ ชุดแบตเตอรี่ และสายชาร์จ
	☐	☐	☐	☐	ยา / ใบบสั่งยา
	☐	☐	☐	☐	อุปกรณ์ปฐมพยาบาลและผ้าห่มฉุกเฉิน
	☐	☐	☐	☐	น้ำ และอาหาร (มีอายุการเก็บรักษานาน)
	☐	☐	☐	☐	วิทยุพกพา
	☐	☐	☐	☐	ของใช้ในห้องน้ำ (ครีมกันแดด กระดาษทิชชู อุปกรณ์สุขอนามัย)
	☐	☐	☐	☐	เงินสด (เงินย่อย)
	☐	☐	☐	☐	แผนที่ (ท้องถิ่น และภูมิภาค)
	☐	☐	☐	☐	อุปกรณ์สัตว์เลี้ยง (อาหาร น้ำ ของเล่น สายจูง)
	☐	☐	☐	☐	ของใช้ส่วนตัว _____
	☐	☐	☐	☐	ของใช้ส่วนตัว _____
	☐	☐	☐	☐	ของใช้ส่วนตัว _____
					☐ สายลวดจัมเปอร์ ยางอะไหล่ ที่เติมลม แจ็ค
					☐ ไฟกระพริบ / ไฟฉุกเฉิน