

ជំហានទាំងប្រាំពីរនៃ សុវត្ថិភាពនៅក្នុង ការរញ្ជួយដី: តារាងការងារនៃការ សកម្មភាព របស់អ្នក



សូមប្រើតារាងការងារនេះដើម្បីបង្កើតផែនការសកម្មភាពរបស់អ្នក មុនពេល
ក្នុងអំឡុងពេល និងបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដីដែលមានការខូចខាត ។ សូមចូលទៅគេហទំព័រ
EarthquakeCountry.org/sevensteps សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែម និងធនធានសម្រាប់ផែនការនីមួយៗ ។

1

ផ្ទេរវិធីសាស្ត្រលំហាត់ក្នុងផែនការសុវត្ថិភាព | តើអ្នកនឹងផ្ទេរវិធីសាស្ត្រអ្វីខុស៖
នូវការងារនីមួយៗក្នុងផែនការ ហើយនូវពេលវេលា?
របស់អ្នក និងទីតាំង៖

ពេលវេលា?

2

រៀបចំផែនការដើម្បីបង្កើតសុវត្ថិភាព | ចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងអ្វី
ដូចគ្នានេះ៖
ទំនាក់ទំនងនឹងខាងក្រៅក្រុមគ្រប់គ្រង៖
ឈ្មោះ៖ _____ ទូរស័ព្ទ៖ _____
ទំនាក់ទំនងសំខាន់ៗដទៃទៀត៖
ឈ្មោះ៖ _____ ទូរស័ព្ទ៖ _____
ឈ្មោះ៖ _____ ទូរស័ព្ទ៖ _____
ទីកន្លែងជួបប្រជុំ៖ _____
សកម្មភាពនៃការរៀបចំផែនការដទៃទៀត៖ _____

3

រៀបចំក្រុងសម្រាប់ការពិភាក្សាសន្ទនាបន្ទាន់ | តើអ្នកនឹងទុកអ្វីខុស៖
នូវការងារទីតាំងនីមួយៗ?
កាបូបនៃក្រុងសម្រាប់៖ _____
កាបូបសម្រាប់ចេញដំណើរទៅ៖ _____
ក្រុងសម្រាប់សម្រាប់ផ្ទះ ឬកន្លែងផ្សេងៗ៖ _____

4

បន្ថែមវិធីសាស្ត្រលើតួអង្គប្រឆាំងការរញ្ជួយដីសម្រាប់ការពិភាក្សាសន្ទនាបន្ទាន់ | តើ
អ្នកនឹងផ្ទេរវិធីសាស្ត្របន្ទាន់?
កាបូបនៃក្រុងសម្រាប់៖ _____
កាបូបសម្រាប់ចេញដំណើរទៅ៖ _____
ក្រុងសម្រាប់សម្រាប់ផ្ទះ ឬកន្លែងផ្សេងៗ៖ _____

5

ទម្រង់កំណត់ត្រា: គ្រប់ជួរកករោង និងតោងកាន់ | តើនិរន្តរ៍នៃអ្នកនឹង

ហាត់អនុវត្តជាមួយ ហើយនិរន្តរ៍នៃអ្នកនឹង

មនុស្សនៅផ្ទះ:

ពេលណា?



មនុស្សនៅកន្លែងធ្វើការ:

ពេលណា?



ក្រុមដទៃទៀត:

ពេលណា?

6

ផ្លូវចិត្តបុរសរើរឡើងដល់សុវត្ថិភាព | តើអ្នកនឹងផ្លូវចិត្តបុរសរើរឡើងដល់សុវត្ថិភាពក្នុងការ

អនុវត្តផ្លូវចិត្តបុរសរើរឡើងដល់សុវត្ថិភាពក្នុងការ



7

ផ្តល់ការគាំទ្រទំនាក់ទំនងឡើងវិញ និងសុភាពរីកចម្រើនឡើងវិញដល់អ្នករើរឡើងដល់សុវត្ថិភាព | តើអ្នកនឹងផ្តល់ការគាំទ្រទំនាក់ទំនងឡើងវិញដល់អ្នករើរឡើងដល់សុវត្ថិភាពក្នុងការ

អនុវត្តផ្លូវចិត្តបុរសរើរឡើងដល់សុវត្ថិភាពក្នុងការ



កំណត់សម្គាល់បន្ថែម
